

RAGAZZE INCAMPO

COLTIVARE LA TERRA
PER COLTIVARE SE STESSE

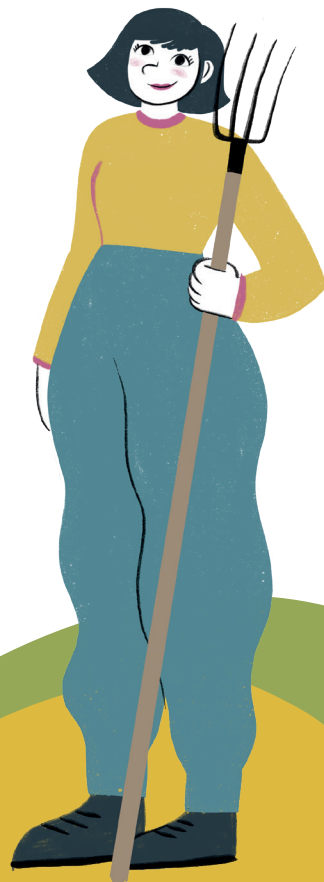


Sei una donna che ha desiderio
di mettersi in gioco per le altre
donne e per te stessa?

Diventa una

VOLONTARIA IN CAMPO!

Per te troverai: **formazione** gratuita sull'orto
biologico e sugli stili di vita sostenibili,
opportunità di coltivare l'**orto** e la **comunità**
con le donne del territorio di tutte le età.
Potrai toccare con mano che la **solidarietà**
nutre te stessa e nutre gli altri!



Illustrazioni di Erica Borgato

Sei una **giovane donna dai 13 ai 24 anni**
che ha voglia di prendersi cura di sé
e della terra? Diventa una

RAGAZZA IN CAMPO!

Troverai diverse opportunità gratuite: puoi metterti in
gioco attraverso un percorso di **empowerment**
personale, imparare a coltivare te stessa e i tuoi obiettivi,
imparare a coltivare l'**orto**, imparare a **prenderti**
cura di te mentre ti prendi cura dell'ambiente attraverso
i corsi dell'azione **stili di vita**.

ISCRIZIONI ENTRO IL 15/03/24

Per iscriverti o avere informazioni invia una mail a ragazzeincampo@gmail.com

Il progetto consiste in 4 opportunità.



Empowerment



Empowerment non è traducibile con una sola parola in italiano e significa **“processo che ti porta ad avere maggiore consapevolezza di te stessa e delle tue risorse, maggiore autostima e senso di autodeterminazione”**.

Durante questo percorso formativo useremo diversi canali comunicativi: dialogo e confronto, ma anche scrittura creativa, movimento creativo, teatro espressivo, disegno... ragioniamo insieme in modo creativo e creiamo insieme nuovi ragionamenti, nella piena libertà espressiva!

Opportunità rivolta alle ragazze iscritte!

Orto



Creerai e coltiverai uno dei 5 orti biologici che il progetto consente di avviare. Il lavoro dell'orto sarà sostenuto da un corso pratico tenuto da una agroecologa specializzata. Le ragazze e le volontarie potranno letteralmente **imparare sul campo** a coltivare in modo biologico piante orticole e officinali. Nella quotidianità l'orto sarà il simbolo del voler “prendersi cura”!

Opportunità rivolta alle ragazze e alle volontarie

Stili di vita



Ciò che abbiamo coltivato ci può essere utile!! Questa azione prevede una formazione sugli stili di vita sostenibili a partire dai frutti del lavoro nell'orto. I temi saranno scelti assieme a te! Ad esempio: cucina con prodotti dell'orto, autoproduzione di cosmetici e profumi naturali, utilizzo degli elementi naturali per creare oggetti decorativi...

Opportunità rivolta alle ragazze e alle volontarie

Dono



La produzione degli orti sarà distribuita alle famiglie fragili dei territori coinvolti. Se questo progetto è un dono per le donne di tutte le età, il cerchio si chiuderà quando le donne avranno donato i frutti del loro lavoro!

Opportunità rivolta alle ragazze e alle volontarie

Partners di progetto



Dove trovo Ragazze in campo?

Venezia, Padova, Treviso, Camponogara, Trebaseleghe, Resana



ISCRIZIONI ENTRO IL 15/03/24

Per iscriverti o avere informazioni invia una mail a ragazzeincampo@gmail.com

www.materfemina.it



L'INTERO PROGETTO E' GRATUITO
sia per le ragazze che per le volontarie

